క్లుప్తంగా

హోటళ్ల యజమానులను బెదిరిస్తున్నారు



మాట్లాడుతున్న సముద్రాల హనుమంతరావు

కర్నూలు (అర్బన్): ఇటీవల కాలంలో పలువురు నకిలీ అధికారులు తాము ప్రభుత్వం నుంచి వచ్చామని చెబుతూ హోటళ్ల యజమానులను భయభ్రాంతులకు గురి చేస్తున్నారని కర్నూలు హోటల్స్ అసోసియేషన్ గౌరవ అధ్యక్షుడు సముద్రాల హనుమంతరావు ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఆదివారం స్థానిక కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ కొందరు ఫుడ్ ఇన్‌స్పెక్టర్, సేల్స్ ట్యాక్స్ ఆఫీసర్, విజిలెన్స్ శాఖ నుంచి వచ్చామంటూ హోటళ్లలో దాడులు నిర్వహిస్తున్నారని చెప్పారు. తినుబండారాలు నాణ్యతతో లేవని, పరిసరాలు అపరిశుభ్రంగా ఉన్నాయని మీపై కేసులు నమోదు చేస్తామని హోటళ్ల నిర్వాహకులకు బెదిరిస్తున్నట్లు తమ దృష్టికి వచ్చిందన్నారు. ఇక నుంచి నకిలీ అధికారులెవరైనా హోటళ్లకు వచ్చి ప్రశ్నిస్తే మర్యాదగా కూర్చోబెట్టి అసోసియేషన్ వారికి ఫోన్ చేయాలని చెప్పారు. సమావేశంలో అసోసియేషన్ అధ్యక్ష, కార్యదర్శులు కల్కూర మురళి, కువ్వాడి రామకృష్ణ, కోశాధికారి వినయ్, ఉపాధ్యక్షులు వెంకటేష్, కిరణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీమఠంలో తెలంగాణ హైకోర్టు జడ్జి



న్యాయమూర్తి నవీన్‌రావుకు రాఘవేంద్రుల జ్ఞాపిక అందజేస్తున్న పీఠాధిపతి

మంత్రాలయం : ప్రముఖ రాఘవేంద్రస్వామి దర్శనార్థం తెలంగాణ హైకోర్టు న్యాయమూర్తి నవీన్ రావు బుధవారం కుటుంబ సమేతంగా మంత్రాలయం విచ్చేశారు. ముందుగా ఆయన గ్రామ దేవత మంచాలమ్మకు అర్చన సహిత హారతులు పట్టి మొక్కులు తీర్చుకున్నారు. అనంతరం రాఘవేంద్రుల మూలబృందావనాన్ని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. పీఠాధిపతి సుబుధేంద్రతీర్థులు శేషవస్త్రం, విశేష మాల, రాఘవేంద్రుల జ్ఞాపిక అందజేసి ఫల, పూల మంత్రాక్షింతలతో ఆశీర్వదించారు. ఆయనతో పాటు మఠం మేనేజర్ శ్రీనివాసరావు, అసిస్టెంట్ మేనేజర్ ఐపీ నరసింహమూర్తి ఉన్నారు.

ఇద్దరిపై పీడీయాక్టు నమోదు

బొమ్మలసత్రం: పాణ్యం, మహానంది మండలాల్లో గూండాగిరికి పాల్పడుతున్న ఇద్దరిపై జిల్లా ఎస్పీ కె.రఘువీర్‌రెడ్డి ఆదివారం పీడీయాక్టు నమోదు చేశారు. పాణ్యం మండల కేంద్రానికి చెందిన రాపూరి ఏడుకొండలు, మహానంది మండలానికి చెందిన రాపూరి ప్రసాద్ కొంత కాలంగా ప్రజలపై రౌడీయిజానికి పాల్పడుతున్నారు. అలాగే అక్రమంగా నాటుసారా, మద్యం విక్రయిస్తుండగా వీరిపై పీడీయాక్టు నమోదు చేసి కడప సెంట్రల్ జైలుకు తరలించారు.



బస్సులో పోలింగ్ కేంద్రాలకు వెళ్తున్న ఎన్నికల సిబ్బంది



విధుల వివరాలు తెలుసుకుంటూ..



ఎన్నికల విధుల్లో పాల్గొనడానికి వచ్చిన సిబ్బంది

తరలిన యంత్రాంగం

ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల పోలింగ్ నిర్వహించేందుకు అధికార యంత్రాంగం తరలి వెళ్లింది. కర్నూలులోని సిల్వర్ జూబ్లీ డిగ్రీ కాలేజీలో ఏర్పాటు చేసిన డిస్ట్రిబ్యూషన్ కేంద్రం ఆదివారం సందడిగా కనిపించింది. బ్యాలెట్ బాక్సులు, పేపర్లు, ఇతర పోలింగ్ సామగ్రిని తీసుకొని కేటాయించిన పోలింగ్ కేంద్రాలకు బస్సుల్లో ఎన్నికల సిబ్బంది బయలుదేరారు. – సాక్షి ఫొటోగ్రాఫర్



బ్యాలెట్ బాక్సులకు తాళాలు వేస్తూ..



బ్యాలెట్ పేపర్లను సరి చూసుకుంటూ..



పోలింగ్ సామగ్రిని తీసుకెళ్తూ..

సామాజిక చైతన్యమే లక్ష్యంగా రచనలు

- సాధన నవల ఆవిష్కరణలో సాహితీ వేత్తలు



సాధన నవలను ఆవిష్కరిస్తున్న సాహితీ వేత్తలు

కర్నూలు కల్చరల్: సామాజిక చైతన్యమే లక్ష్యంగా రచనలు ఉండాలని పలువురు సాహితీ వేత్తలు అన్నారు. అనంతపురం జిల్లాకు చెందిన రచయిత డాక్టర్ శాంతి నారాయణ రచించిన సాధన నవల ఆవిష్కరణ కార్యక్రమం ఆదివారం కర్నూలులోని కళాక్షేత్రంలో జరిగింది. కేంద్ర సాహిత్య అకాడమీ పురస్కార గ్రహీత బండి నారాయణ స్వామి, ప్రముఖ కవులు హెచ్‌ఆర్కే, వెంకట కృష్ణ, నాగేశ్వరాచారి నవలను ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా బండి నారాయణ స్వామి మాట్లాడుతూ గాయపడిన నేల అన్న ఉపశీర్షికతో సాగిన ఈ సాధన నవల రాయలసీమ సాహిత్యాన్ని ప్రభావితం చేస్తుందన్నారు. వర్తమాన పరిస్థితుల్లో అవసరమైందన్నారు. రాయలసీమలో ఏయే ప్రాంతం ఏ విధంగా పాలకుల నిర్లక్ష్యానికి బలైందో ఏ జిల్లాను ఏవిధంగా మోసం చేశారో సమగ్రమైన ఆధారాలతో ఈ నవల రూపుదిద్దుకుందన్నారు. హెచ్‌ఆర్కే మాట్లాడుతూ పుస్తకాన్ని చదివే ప్రతి పాఠకుడు రచయితేనన్నారు. రాయలసీమలో సాహిత్యం కొత్తపుంతలు తొక్కుతోందన్నారు. సాధన నవల రాయలసీమ నీటి సమస్యను ప్రస్ఫుటంగా చూపటమే కాక అనేక ప్రశ్నల్ని లేవనెత్తిందన్నారు. అనేక చారిత్రక విషయాలను చెబుతూనే మన కళ్లముందు వర్తమాన స్థితిని తేటతెల్లం చేసిందన్నారు. కవి నాగేశ్వరాచారి నవలను పరిచయం చేస్తూ రాయలసీమ అస్తిత్వాన్ని నీళ్లను కన్నీళ్లతో తడుపుతుందన్నారు. రాజకీయ రాబందులు చేసే మోసాలను రచయిత సృజనాత్మకతంగా చెప్పారన్నారు. నవలా రచయిత డాక్టర్ శాంతి నారాయణ మాట్లాడుతూ నవల రచనకు ప్రధాన కారణం సీమ ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న కష్టాలే అన్నారు. కవులు, రచయితలు మారుతి, ఇనాయతుల్లా, జంధ్యాల రఘుబాబు, ఎస్‌డీవీ అజీజ్, ఏవీ రెడ్డి, పఠాన్ సుల్తాన్‌ఖాన్, జహీర్ అహ్మద్, చక్రపాణి యాదవ్, చంద్రశేఖర్‌రెడ్డి తదతరులు పాల్గొన్నారు.

తిరుమల గ్రీన్ సిటీ వెంచర్ ప్రారంభం



బ్రోచర్ ఆవిష్కరిస్తున్న ఎంపీ పోచా, ఎమ్మెల్యే కాటసాని, తిరుమల గ్రీన్‌సిటీ ఎండీ బీకేసింగ్

పాణ్యం: మండల పరిధిలోని కౌలూరు గ్రామ పరిధిలో కొత్తగా తిరుమల గ్రీన్ సిటీ వెంచర్ ఏర్పాటు చేశారు. దీనిని ఆదివారం నంద్యాల ఎంపీ పోచా బ్రహ్మానందరెడ్డి, పాణ్యం ఎమ్మెల్యే కాటసాని రాంభూపాల్‌రెడ్డి ప్రారంభించి మాట్లాడారు. తిరుమల గ్రీన్ సిటీ ఎండీ బీకే సింగ్ గతంలో అనేక వెంచర్లను, గృహాలను నిర్మించారన్నారు. కౌలూరు వద్ద ఏర్పాటు చేసిన కొత్త వెంచర్‌లోనూ నాణ్యతతో కూడిన గృహాలు నిర్మించి కస్టమర్ల మన్ననలు పొందాలని ఆకాంక్షించారు. కుడా అనుమతితో ఏర్పాటు చేస్తున్న ఈ లేఅవుట్‌ను పూర్తి స్థాయిలో అభివృద్ధి చేయాలన్నారు. అలాగే కౌలూరు, నెరవాడ గ్రామాల ప్రజలకు ఈ కొత్త వెంచర్‌లో తక్కువ ధరకు ప్లాట్లు అందించాలని కోరారు. కౌలూరు, నెరవాడ గ్రామాలను అనుసంధానం చేసేందుకు జుర్రవాగుపైన రూ.60 లక్షలతో బ్రిడ్జి నిర్మించేందుకు బీకే సింగ్ ముందుకు రావడం అభినందించదగ్గ విషయమని ఎమ్మెల్యే కాటసాని కొనియాడారు. అనంతరం వారు బ్రిడ్జి నిర్మాణానికి భూమి పూజ చేశారు. కార్యక్రమంలో మాజీ జెడ్పీటీసీ సభ్యుడు సూర్యనారాయణరెడ్డి, తిరుమల గ్రీన్‌సిటీ ఎండీ బీకే సింగ్, వైస్ ఎంపీపీలు వెంకటేశ్వర్లు, పార్వతమ్మ, నెరవాడ సర్పంచ్ లింగాల శారదమ్మ, కొండజూటూరు సర్పంచ్ ఎస్. సుజీత్‌రెడ్డి, శివారెడ్డి, బాలయ్య, ఎంపీటీసీలు పాల్గొన్నారు.

ఊయలే ఉరితాడై

- గొంతుకు బిగుసుకొని బాలిక మృతి
- శోకసంద్రంలో తల్లిదండ్రులు
- తూడిచెర్ల గ్రామంలో ఘటన



మృతిచెందిన భవ్య(ఫైల్)

జూపాడుబంగ్లా: ఆడుకుంటున్న ఊయలే బాలిక పాలిట ఉరితాడైంది. మండలంలోని తుడిచెర్ల గ్రామంలో ఆదివారం సాయంత్రం చోటుచేసుకున్న ఈ ఘటన బాధిత కుటుంబంలో తీవ్ర విషాదం నింపింది. వివరాల్లోకి వెళితే.. గ్రామానికి చెందిన హనుమాన్‌సింగ్, వరలక్ష్మి దంపతులకు భవ్య (11), లోకేష్ సంతానం. భవ్య కనకయ్య కొట్టాల గ్రామంలోని జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో ఆరోతరగతి చదువుతుంది. ఆదివారం సెలవుదినం కావటంతో తల్లి పొలం పనులకు వెళ్లగా తండ్రి నంద్యాలకు పనిపై వెళ్లాడు. తమ్ముడు లోకేష్ ఆడుకోవటానికి బయటకు వెళ్లాడు. ఇంట్లో ఉన్న భవ్య మధ్యాహ్నం భోజనం అనంతరం ఇంట్లో (రేకుల కొట్టం) టీవీ చూసుకుంటూ చీరతో కట్టిన ఊయలలో కూర్చొని ఊగుతుంది. ఈ క్రమంలో చీర మెడకు బిగ్గరగా బిగుసుకుపోవడంతో ఊపిరి ఆడక అక్కడికక్కడే ప్రాణాలు విడిచింది. కొద్దిసేపటి తర్వాత బాలిక పెద్దనాన్న కొడుకు వచ్చి చూడగా భవ్య ఊయలలో కదలకుండా కనిపించింది. అనుమానంతో పరుగున వెళ్లి చుట్టుపక్కల వారిని, బంధువుల సాయంతో బయటకు తీసి చూడగా అప్పటికే ప్రాణాలు విడిచింది. బిడ్డ మృతి విషయం తెలుసుకున్న తల్లిదండ్రులు ఇంటికి చేరుకుని కన్నీరుమున్నీరుగా విలపించారు. గ్రామస్తులు తండోపతండాలుగా వచ్చి భవ్య మృతదేహాన్ని చూసి కన్నీటి పర్యంతమయ్యారు.



భవ్య మృతదేహం వద్ద రోదిస్తున్న తల్లి వరలక్ష్మి

మహానందీశ్వరాలయంలో పాము కలకలం



పామును పట్టుకున్న కోటకొండ రాముడు



గర్భాలయం ముందు కటాంజనంలో పాము

మహానంది: మహానంది దేవస్థానంలో ఆదివారం పాము కలకలం రేపింది. స్వామి గర్భాలయం ముందు, పెద్దకోనేరు చుట్టూ రక్షణగా ఇనుప కటాంజనం ఉంది. ఈ గ్రిల్‌కు పాము చుట్టుకుంది. ఉదయం విధులకు వచ్చిన సిబ్బంది, దర్శనానికి వచ్చిన భక్తులు చూసి భయాందోళనకు గురయ్యారు. స్థానిక సిబ్బంది వెంటనే పాములు పట్టే కోటకొండ రాముడుకు సమాచారం అందించారు. ఆయన అక్కడికి చేరుకుని పామును పట్టుకుని సమీపంలోని నల్లమల అడవిలో వదిలేశాడు.

పరీక్షలపై భయం వీడాలి

కర్నూలు సిటీ: పదవ తరగతి విద్యార్థులు పరీక్షలపై భయం వీడాలని డీఈఓ ఆఫీస్ అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ శ్యాముల్ పాల్ అన్నారు. ఆదివారం కర్నూలు మండల పరిధిలోని జి.శింగవరం జెడ్పీ హైస్కూల్, నగరంలోని ప్రభుత్వ ఉర్దూ ఉన్నత పాఠశాల(పాతబస్టాండ్), ప్రభుత్వ ఉన్నత బాలికల పాఠశాల (కింగ్ మార్కెట్)లలో జరుగుతున్న పదవ తరగతి ప్రత్యేక తరగతులను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రణాళిక ప్రకారం చదువుకోవాలన్నారు. అలాగే ఒత్తిడిలో ఆరోగ్యాన్ని విస్మరించరాదన్నారు. ఆహారం విషయంలో తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలన్నారు. పరీక్షలు ముగిసేంత వరకు టీవీ, సెల్‌ఫోన్, తదితర వాటికి దూరంగా ఉండాలని, ప్రశాంతమైన వాతావరణంలో చదువుకోవాలన్నారు. పరీక్షల సన్నద్ధత, పరీక్షలు రాసే విధానంపై ఆయన విద్యార్థులకు పలు సూచనలు చేశారు.



కింగ్ మార్కెట్ హైస్కూల్‌లో పదోతరగతి విద్యార్థులకు సూచనలు చేస్తున్న ఏడీ

స్కూటర్ అదుపుతప్పి..



మారుతి రావు (ఫైల్)

ఆలూరు రూరల్: స్కూటర్ అదుపుతప్పి కిందపడిన సంఘటనలో విద్యుత్‌శాఖ ఉద్యోగి మృతిచెందాడు. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల మేరకు... ఆలూరు విద్యుత్ డీఈఈ కార్యాలయంలో మారుతి రావు (43) సీనియర్ అసిస్టెంట్‌గా పనిచేస్తున్నాడు. ఆదోనిలో నివాసం ఉంటున్నారు. ఆదివారం ఆలూరు విద్యుత్ డీఈఈ ఆఫీసు నుంచి తపాలా కవర్ తీసుకుని సాయంత్రం ఆదోనికి బయలుదేరాడు. జాతీయ రహదారి మరమ్మతుల్లో భాగంగా ఆలూరు సమీపంలోని బెళ్లగుండు ఆంజనేయ స్వామి ఆలయ ముఖద్వారం వద్ద కంకర కుప్ప వేశారు. దీనిని తప్పించే క్రమంలో స్కూటర్ అదుపుతప్పడంతో ఆయన కింద పడ్డాడు. ఈ ఘటనలో తలకు తీవ్రగాయం కావడంతో అక్కడికక్కడే మృతి చెందాడు. మృతుడు మారుతి రావుకి భార్య అనురాధ, కుమారుడు కపిల్ నారాయణ్, కూతురు మేఘన ఉన్నారు. కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఆలూరు ఎస్‌ఐ డాక్టర్ నాయక్ విలేకరులకు తెలిపారు.

బొజ్జలో బకాసురులు!

మన ఇళ్లల్లో చాలా మంది పిల్లలు ఎంత తింటున్నా బక్కచిక్కినట్లుగా కనిపిస్తారు. తరచూ కడుపునొప్పి అని చెప్పడం..మలవిసర్జన ద్వారం వద్ద చేతులు పెట్టడం చేస్తుంటారు. మరికొందరు ముఖంలో రక్తం లేనట్లు పాలిపోయినట్లు కనిపిస్తూ ఉంటారు. ఇలాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే వారి కడుపులో నులిపురుగులు ఉన్నట్లు అనుమానించి ఆల్బెండజోల్ మాత్రలు వేయాలి. లేకపోతే పిల్లల ఆరోగ్యంపై అవి తీవ్ర ప్రభావం చూపుతాయని దాక్టర్లు హెచ్చరిస్తున్నారు. రేపు జాతీయ నులిపురుగుల నివారణ దినోత్సవం సందర్భంగా ప్రత్యేక కథనం.

- పిల్లలు తిన్నదంతా తినేసే నులిపురుగులు
- దీంతో శారీరక, మానసిక ఎదుగుదలలో లోపం
- రక్తహీనత, బరువు తగ్గిపోవడం
- నులిపురుగుల నివారణకు ప్రభుత్వం చర్యలు
- రేపు ఉచితంగా ఆల్బెండజోల్ మాత్రలు అందజేత
- జిల్లాలో 6,23,222 మంది పిల్లల గుర్తింపు

కర్నూలు(హాస్పిటల్):జిల్లాలో 1,886 అంగన్‌వాడీ కేంద్రాలు, 2,334 ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు పాఠశాలలు, జూనియర్, పాలిటెక్నిక్ కళాశాలలున్నా యి. ఆయా విద్యాసంస్థల్లో మొత్తం 6,23,222 మంది విద్యార్థులున్నట్లు అంచనా. ఇక్కడ చదివే ఒకటి నుంచి 19 ఏళ్లలోపు విద్యార్థులకు ఈ నెల 14వ తేదీన మధ్యాహ్నం భోజనం అనంతరం ఆల్బెండజోల్ మాత్రలు పంపిణీ చేయనున్నారు. ఒకటి నుంచి రెండేళ్లలోపు పిల్లలకు ఆల్బెండజోల్–400 మి.గ్రా. మాత్రలో సగం, 2 నుంచి 19 ఏళ్లలోపు వారికి ఒక మాత్ర నమిలించి మింగించనున్నారు. ఇందుకు పాఠశాల, కళాశాల విద్య, ఎస్ఎస్ఏ, ఐసీడీఎస్, అనియత విద్య, వికలాంగుల సంక్షేమ శాఖ, డీఆర్‌డీఏ, సాంఘిక సంక్షేమ శాఖ, మున్సిపల్ శాఖల సహకారం తీసుకుంటున్నారు.

నులిపురుగులు వ్యాపించే విధానం

నులిపురుగులు ఉన్న వ్యక్తి మల విసర్జన ద్వారా గుడ్లు నేలలోకి, తద్వారా తాగునీరు, గాలి ద్వారా ఆహార పదార్థాలపై చేరతాయి.



విద్యార్థినికి ఆల్బెండజోల్ మాత్ర మింగిస్తున్న అధికారులు(ఫైల్)

నులిపురుగుల వ్యాధి లక్షణాలు

ఆకలి తగ్గిపోవడం, కడుపునొప్పి, వికారం, వాంతులు, విరేచనాలు, పోషకాహారలోపం, రక్తహీనత, తరచుగా ఇన్‌ఫెక్షన్లకు గురికావడం, నీరసం, ఆందోళన, బరువు తగ్గిపోవడం.

తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు

- భోజనానికి ముందు, మలవిసర్జన తర్వాత చేతులు శుభ్రంగా కడుక్కోవడం
- చేతి గోళ్లను వారానికి ఒకసారి కత్తిరించుకోవడం
- వండిన ఆహార పదార్థాలపై ఈగలు వాలకుండా మూతలు పెట్టడం
- కూరగాయలు, పండ్లు మొదలైన వాటిని వండటానికి ముందు శుభ్రంగా కడగటం
- ఎప్పుడూ శుభ్రమైన నీటినే తాగడం
- పరిసరాలు పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవడం
- మలవిసర్జనకు మరుగుదొడ్డి ఉపయోగించడం
- బయట తిరిగేటప్పుడు పాదరక్షలు ధరించడం

నులిపురుగుల నిర్మూలనతో ప్రయోజనాలు

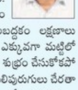
- పిల్లల్లో రక్తహీనతను నివారిస్తుంది
- పోషకాలను శరీరం గ్రహించుకుని ఎదుగుదల జరుగుతుంది
- చదువుపై ఏకాగ్రతను, నేర్చుకునే సామర్థ్యాన్ని పెంచుతుంది. తద్వారా అంగన్‌వాడీ/పాఠశాల/కళాశాలలకు వెళ్లేందుకు ఆసక్తి పెరుగుతుంది.
- పనిచేయగలిగే సామర్థ్యం పెరుగుతుంది.

మాత్రలు మింగించాలి

పాఠశాలలు, జూనియర్ కళాశాలల్లో చదివే ప్రతి విద్యార్థికీ తప్పనిసరిగా ఆల్బెండజోల్ మాత్రలు మింగించాలి. ఈ మాత్రలు మింగడం వల్ల ఎలాంటి సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ ఉండవు. దీనివల్ల పిల్లలకు మరింత మేలు జరుగుతుంది. వారి ఆరోగ్యం బాగవుతుంది. కడుపులోని నులిపురుగులు నశించి వారు తిన్నది ఒంటపడుతుంది. పిల్లల శారీరక, మానసిక ఎదుగుదలకు తోడ్పడుతుంది. ఎలాంటి ఆందోళన పెట్టుకోకుండా ప్రతి తల్లిదండ్రులు మధ్యాహ్నం బోజనం తర్వాత పిల్లలు ఈ మాత్రలు మింగేలా ప్రోత్సహించాలి. ఇదే సమయంలో పిల్లలతో చేతుల పరిశుభ్రతపై అవగాహన కల్పించనున్నాము.

– డాక్టర్ బి. రామగిడ్డయ్య, డీఎంహెచ్‌వో

నులిపురుగులతో ఆరోగ్య సమస్యలు



పిల్లల కడుపులో నులిపురుగులు ఉండటం వల్ల వారి రక్తంలో ఐరన్‌శాతం తగ్గిపోయి ఆకలి మందగిస్తుంది. బలహీనంగా ఉండటం, ఆందోళన, కడుపునొప్పి, మలబద్ధకం లక్షణాలు కూడా కనిపిస్తాయి. పిల్లలు ఎక్కువగా మట్టిలో ఆడుకోవడం, చేతులు సరిగ్గా శుభ్రం చేసుకోకపోవడం వల్ల వారి కడుపులో నులిపురుగులు చేరతాయి. ఈ సమస్యలను అధిగమించేందుకు రెగ్యులర్‌గా ప్రతి ఆరు నెలలకు ఒకసారి రెండేళ్లలోపు పిల్లలకు ఆల్బెండజోల్ మాత్ర 200ఎంజీ ఒకటి, రెండు నుంచి ఆరేళ్లలోపు పిల్లలకు 400 ఎంజి మాత్ర ఒకటి మింగించాలి. బాల్యం నుంచే చేతుల శుభ్రతపై అవగాహన పెంచాలి.

– డాక్టర్ వి. వీరరత్నాకర్‌రెడ్డి, చిన్నపిల్లల వైద్యులు, కర్నూలు